

শিল্প-কারখানায় কোভিড -১৯ নিয়ন্ত্রণের কৌশল

অগ্রাধিকার ভিত্তিতে কভিড -১৯ নিয়ন্ত্রণের কৌশলগুলি কী?

একসাথে কাজের ভূমিকা কী তা বুঝুন

একজন কর্মচারী কী করতে পারেন	প্রতিরোধ/ নিরসন অনুশীলন	একজন মালিক কী করতে পারেন
৬ ফুট দূরত্ব বজায় রাখুন	সামাজিক দূরত্ব অনুশীলন করুন	শিক্ষিত করুন, কৌশল বাস্তবায়ন করুন, যাচাই করুন, উদাহরণ হোন
স্ব-মূল্যায়ন করুন, রোগের উপস্থিতি থাকলে বাড়িতে থাকুন	COVID-19-এর লক্ষণগুলি পরীক্ষা করুন	নিয়মিত প্রশ্নাবলী পরীক্ষা করুন, তাপমাত্রা বিবেচনা করুন
অনুশীলন করুন	ঘন ঘন হাত ধোওয়া	শিক্ষিত করুন, সরবরাহ করুন, ব্যবহার যাচাই করুন, উদাহরণ হোন
পরিধান করুন, প্রতিস্থাপন করুন, এবং অবিরত সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখুন	মুখমণ্ডল ঢেকে রাখুন	শিক্ষিত করুন, সরবরাহ করুন, ব্যবহার যাচাই করুন, উদাহরণ হোন, সামাজিক দূরত্বকে শক্তিশালী করুন
পরিহার করুন	মুখমণ্ডল স্পর্শ করা পরিহার করুন	শিক্ষিত করুন, শক্তিশালী করুন, উদাহরণ হোন,
প্রায়শই স্পর্শ করা পৃষ্ঠসমূহ এবং অন্যান্য উচ্চ ঝুঁকিপূর্ণ স্থানসমূহ নিয়মিত পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করুন	প্রায়শই স্পর্শ করা পৃষ্ঠসমূহ পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করুন	পিপিই সরবরাহ করুন এবং যাচাইকৃত এসওপি দিন, প্রশিক্ষণ দিন, এবং যাচাই করুন
ইতিবাচক COVID-19 ক্ষেত্রে স্থানীয় হটস্পট সম্পর্কে সচেতন থাকুন, কাজের বাইরে নিরসন অভ্যাস অনুশীলন করুন।	সমাজে ছড়িয়ে পড়া কমানো	ইতিবাচক COVID-19 ক্ষেত্রে স্থানীয় হটস্পট সম্পর্কে সচেতন থাকুন, কাজের বাইরে নিরসন পদ্ধতিগুলিকে উৎসাহিত করুন

*কভিড -19 উপসর্গ: তাপমাত্রা ১০০.৪° ফারেনহাইট এর উপরে, কাশি, শ্বাসকষ্টে অসুবিধা, স্বাদ এবং গন্ধ কমে যাওয়া, শরীর ঠান্ডা হয়ে যাওয়া।

†এটি আপনার প্রতিষ্ঠিত স্যানিটেশন প্রোগ্রাম প্রতিস্থাপন করে না।



উচ্চতর বিজ্ঞান গবেষণা কেন্দ্র, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়

